

## Schnupperkurs Sommersaison 2024

In diesem Jahr bieten wir einen Schnupperkurs für interessierte Kinder ab 6 Jahren an.

### Einstieg in die Tenniswelt

Nach Abschluss des Schnupperkurses können die Kinder selbständig miteinander – auch ohne den Trainer – Tennis spielen. Während des Trainings werden die verschiedenen Schlagtechniken aufgebaut und erlernt. Dies sind zunächst der Vorhand- und Rückhandschlag, aber auch der Volley, der Aufschlag und weitere Schlagarten.

### Die Schwerpunkte des Trainings sind:

1. breite motorische Ausbildung
2. Einführung in Springen, Werfen und Laufen
3. Erlernen der Grundschläge
4. Gemeinsames Tennisspiel

Das Training wird von der Tennisschule Silva durchgeführt, mit der wir seit vielen Jahren erfolgreich zusammenarbeiten.

Der Schnupperkurs umfasst insgesamt 10 Trainingseinheiten pro Teilnehmer/in und wird in Gruppen von mindestens 4 Kindern durchgeführt. Die Trainings finden an den folgenden Wochentagen statt:

Montag:	14:00 Uhr bis 14:45 Uhr 14:45 Uhr bis 15:30 Uhr
Mittwoch:	14:00 Uhr bis 14:45 Uhr 14:45 Uhr bis 15:30 Uhr
Kursdauer:	6. Mai bis 22. Juli 2024
Kosten:	80 € pro Kurs ( 8 € pro Trainingseinheit )
Zahlungsart:	Abbuchung per SEPA-Lastschriftmandat
Anmeldung:	<b>per E-Mail an <a href="mailto:jugendwart@tc-moenshheim.de">jugendwart@tc-moenshheim.de</a></b>
Was braucht mein Kind?	Turnschuhe mit niedrigem Profil und Sportkleidung, Tennisschläger stellt die Tennisschule zur Verfügung
Mitgliedschaft im TCM:	Die benötigte Schnuppermitgliedschaft im TC Mönshheim e. V. ist für Kursteilnehmer kostenfrei.
<b>Anmeldeschluss:</b>	<b>30. April 2024</b>

